

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK  
DI DESA MRANGGEN POLOKARTO SUKOHARJO**

**Skripsi**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Firma Ayu Juwitaningtyas**

**J 210 100 018**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI DESA MRANGGEN  
POLOKARTO SUKOHARJO”**

Disusun Oleh:

Firma AyuJuwitaningtyas

J210 1000 18

Telah disetujui dan dinyatakan  
memenuhi syarat untuk ujian skripsi.

Pembimbing I



(Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,M.kes)

Tanggal: 5/7/14

Pembimbing II



(Sahuri Teguh K, S.Kep.,Ns)

Tanggal: 8/7/14

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI DESA  
MRANGGEN POLOKARTO SUKOHARJO**

**Yang Dipersiapkan Dan Disusun oleh :**

**FIRMA AYU JUWITANINGTYAS**  
**J 210 100 018**

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Juli 2014  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Susunan Dewan Penguji:**

- |                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes | (.....) |
| 2. Sahuri Teguh Kurniawan, S.Kep.,Ns | (.....) |
| 3. Sulastri, S.Kp., M.Kes            | (.....) |

**Surakarta, 18 Juli 2014  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**

  
  
**(Dr. Suwandi, M.Kes.)**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 24 Juni 2014



(Firma Ayu Juwitaningtyas)

## **MOTTO**

- ❖ Sebab sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
(Q.S. Al-Insyirah: 5)
- ❖ Aku tidak peduli atas keadaan susah ataupun senangku, karena aku tak tau manakah diantara keduanya yang lebih baik untukku.  
(Umar Ibn Khattab)
- ❖ Kembangkanlah ilmu setinggi-tingginya, sehingga Tuhan pun akan berkonsultasi denganmu sebelum menentukan takdir-Nya untukmu.  
(Muhammad Iqbal)
- ❖ Belajar menerima masukan, kritikan, dan pelajaran yang bermanfaat dari orang lain dengan pikiran yang terbuka, meski pada awalnya tidak sesuai dengan kemauan dan keyakinan .  
(Arief Budiman)
- ❖ Kehidupan menawarkan banyak pilihan bagi seseorang dengan kadar rasa pahit manis ketika kita menjalaninya, dan rasa itu yang menentukan ialah kita sendiri.  
(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan Puji Syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

- ❖ Keluarga besar yang ku persembahkan untuk Bapak, Ibu, de'Tya, de'Nua, terima kasih untuk bantuan doa dan motivasinya selama proses menyelesaikan setiap langkah keberhasilan dari karyaku ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku Erlinda, Riska, Ferucha, Ririn, Ulfa, Rinda, Atik, Nisa, Anis, Anik, Andro, Sansan, Pria Titis, terima kasih untuk masukan dan nasihat kalian yang selalu menjadi penyemangatku.
- ❖ Teman-teman satu bimbingan, semangat untuk kita semua yang selalu bersama-sama dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.
- ❖ Semua teman-teman yang sudah menemani selama proses penelitian ini, terima kasih untuk bantuan kalian semua.
- ❖ Teman – teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta kelas A angkatan 2010.
- ❖ Semua pihak yang sudah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian karya sederhanaku ini.

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang selalu dipanjatkan atas segala nikmat, taufik, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI DESA MRANGGEN POLOKARTO SUKOHARJO”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S1 Keperawatan) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan bimbingan dosen dan semua pihak, sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, SE.,MM.,Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Suwadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Okti Sri P S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp. Kep. MB, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, nasihat, dan arahan-arahan hingga skripsi ini terselesaikan.



5. Sahuri Teguh K, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, nasihat, dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Sulastri S.Kp.,M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapat bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu, dan adikku tercinta yang senantiasa memberikan doa, arahan dan nasehat-nasehat yang dapat memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman S1 keperawatan angkatan 2010, sahabat-sahabatku, yang selalu memberikan motivasi dan banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang selalu membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari kemungkinan masih terdapat kesalahan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun dari semua pihak. Harapan penulis, semoga skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan, amin.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Surakarta, 24 Juni 2014

Penulis

(Firma Ayu Puwitaningtyas)



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Diabetes Mellitus .....	8

B. Pendidikan Kesehatan.....	20
C. Pengetahuan .....	23
D. Sikap .....	26
E. Kerangka Teori .....	29
F. Kerangka Konsep .....	30
G. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jalannya Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variabel.....	35
F. Instrument Penelitian .....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
H. Pengolahan Data .....	40
I. Teknik Analisa Data .....	41
J. Etika Penelitian .....	42
K. Rencana Jalannya Penelitian .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	47
A. Karakteristik Responden.....	47
B. Pengetahuan tentang Pencegahan Luka Kaki Diabetik.....	48
C. Sikap tentang Pencegahan Luka Kaki Diabetik.....	50
D. Analisa Data.....	51

BAB V PEMBAHASAN .....	57
A. Karakteristik Responden .....	57
B. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Responden	59
C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap Responden .....	60
D. Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan .....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain penelitian.....	32
Tabel 2. Definisi perasional variabel .....	35
Tabel 3. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	47
Tabel 4. Sentral tendensi pengetahuan responden .....	48
Tabel 5. Hasil <i>Pre Test-Post Test</i> pengetahuan responden.....	49
Tabel 6. Sentral tendensi sikap responden .....	50
Tabel 7. Hasil <i>Pre Test-Post Test</i> sikap responden.....	51
Tabel 8. Hasil uji normalitas .....	52
Tabel 9. Hasil uji homogenitas.....	52
Tabel 10. Rata-rata <i>Pre Test-Post Test</i> pengetahuan responden.....	53
Tabel 11. Rata-rata <i>Pre Test-Post Test</i> sikap responden.....	54
Tabel 12. Hasil uji beda pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dalam pencegahan luka kaki diabetik. ....	55
Tabel 13. Hasil uji beda pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap dalam pencegahan luka kaki diabetik.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. : Kuesioner identitas responden
- Lampiran 4. : Kuesioner pengetahuan penderita diabetes mellitus dalam pencegahan luka kaki diabetik
- Lampiran 5. : Kuesioner sikap penderita diabetes mellitus dalam pencegahan luka kaki diabetik
- Lampiran 6. : Satuan acara pendidikan (SAP)
- Lampiran 7. : *Leaflet*
- Lampiran 8. : Materi pendidikan kesehatan
- Lampiran 9. : Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 10. : Rekapitulasi hasil penelitian
- Lampiran 11. : Dokumentasi hasil penelitian
- Lampiran 12. : Surat bukti penelitian

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI DESA MRANGGEN POLOKARTO SUKOHARJO**

**Oleh: FIRMA AYU JUWITANINGTYAS**

Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit degeneratif sebagai akibat dari kelainan metabolisme yang disebabkan ketidakmampuan pankreas menghasilkan insulin. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap penderita diabetes mellitus dalam pencegahan luka kaki diabetik di Desa Mranggen Polokarto Sukoharjo. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 63 responden yang terbagi menjadi dua kelompok, 32 responden menjadi kelompok eksperimen dan 31 responden menjadi kelompok kontrol. Teknik analisis data yang digunakan dengan *Paired Sample t-test* dan *Independen simple t-test*. Hasil penelitian menunjukkan : terdapat perbedaan tingkat rata-rata pengetahuan setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen ( $X_1 = 14,16$ ) dan kelompok kontrol ( $X_2 = 12,97$ ), sedangkan perbedaan rata-rata sikap setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen ( $X_2 = 56,09$ ) dan kelompok kontrol ( $X_2 = 53,19$ ). Hasil uji hipotesis data menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan penderita diabetes mellitus dalam pencegahan luka kaki diabetik di desa Mranggen, Polokarto Sukoharjo dengan nilai ( $p\text{-value} = 0,035 < 0,05$ ), sedangkan hasil uji hipotesis data menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan sikap penderita diabetes mellitus dalam pencegahan luka kaki diabetik di desa Mranggen, Polokarto Sukoharjo dengan nilai ( $p\text{-value} = 0,043 < 0,05$ ).

**Kata kunci :** Pendidikan kesehatan, pengetahuan dan sikap, pencegahan luka kaki diabetik.



**EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE IMPROVEMENT OF  
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF DIABETES MELLITUS IN  
PREVENTION DIABETIC FOOT WOUNDS  
MRANGGEN POLOKARTO SUKOHARJO**

**By: FIRMA AYU JUWITANINGTYAS**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a degenerative disease as a result of a metabolic disorder caused by the inability of the pancreas to produce insulin. The purpose of the study was to determine the effect of health education on improvement of knowledge and attitude of people with diabetes in the prevention of diabetic foot wounds in the village of Sukoharjo Polokarto Mranggen. This study is included in the category of quantitative research with Quasy Experimental design and use pretest-posttest study design Control Group Design. The population in this study is 63 respondents were divided into two groups, 32 respondents into experimental group and a control group of 31 responders become. Data analysis techniques used by paired sample t-test and independent t-test simple. The results showed: There are differences in the level of knowledge after health education in experimental ( $X_1 = 14.16$ ) and control groups ( $X_2 = 12.97$ ) and no difference in attitude after education in the experimental ( $X_1 = 56.09$ ) and control groups ( $X_2 = 53.19$ ), there is the influence of education kesehatan to increased knowledge of diabetes mellitus in the prevention of diabetic foot wounds in the village Mranggen Polokarto Sukoharjo ( $p\text{-value} = 0.035 < 0,05$ ), no effect of education on attitudes kesehatan diabetes mellitus in the prevention of diabetic foot wounds in Mranggen village, Polokarto Sukoharjo ( $p\text{-value} = 0.043 < 0,05$ ).*

**Keywords:** *health education, knowledge and attitudes, prevention of diabetic foot wounds.*